AMAR81®

El Poder Regenerador del Mar

PATENTED

GABA | L-Teanina | L-Glicina | Mg | C · E · B6

SERENE AMINO AQUA

CONCENTRADO ELECTROLÍTICO CON AMINOACIDOS.
CALMA DE DÍA. SUEÑO REPARADOR DE NOCHE.

- Serenidad y templanza ante el estrés
- Calma mental frente a la sobre estimulación
- Relajación física y muscular
- Ayuda a conciliar el sueño
- Descanso profundo y reparador



Complemento alimenticio
100 ml · 33 dosis

La L-Teanina, el GABA y la L-Glicina se combinan con el concentrado electrolítico de AMAR81 para calmar el **estrés del día** y **preparar el cuerpo para dormir** cuando lo tomamos 1 hora antes de acostarnos.

Extracto de agua de mar:
81 minerales iónicos marinos,
altamente biodisponibles.

L-TEANINA · Calma mental

Aminoácido del té verde asociado a las **ondas Alfa,** propias de la meditación.

GABA · Freno al exceso

Regulador natural de la sobre estimulación del sistema nervioso.

VITAMINA B6 ACTIVA · P-5-P

Contribuye al funcionamiento normal del sistema nervioso y la función psicológica. Es **cofactor clave** para que el GABA, la L-Teaninayla, L-Glicina se aprovechen correctamente en el sistema nervioso.

L-GLICINA · Relajación física

La L-Glicina reduce la **tensión física y muscular** del estrés, repara el **endotelio intestinal y el sistema nervioso,** y junto con el magnesio ayuda a conciliar un **descanso profundo y reparador.**

SALES MINERALES MARINAS

Magnesio: relajación neuromuscular.

Potasio: impulso nervioso y equilibrio electroquímico.

Calcio: transmisión neuronal y liberación de neurotransmisores.

SALES MINERALES MARINAS

Sodio/Cloruro: hidratación celular y balance iónico.

Zinc: modulación del estrés y protección celular.

Selenio: antioxidante marino en sinergia con Cy E frente al estrés oxidativo sostenido.

DE DÍA · mañana o picos de estrés
Serenidad y templanza para el día a día, con un extra de apoyo en los momentos de mayor exigencia.

DE NOCHE · 1 hora antes de dormir

Ayuda a conciliar un sueño reparador: la L-Teanina, el GABA y la L-Glicina acompañan la relajación de la mente y del cuerpo.

Flexibilidad de dosis:
Al doblar la dosis a 6 ml diarios (por ejemplo, 3 ml por la mañana y 3 ml por la noche antes de dormir), las dosis de vitaminas y minerales a 6 ml/día se mantienen por debajo de los niveles máximos de ingesta tolerable establecidos por EFSA El profesional de la salud confirmará el caso particular de cada persona.

SERENE AMINO AQUA une aminoácidos libres (GABA, L-Glicina y L-Teanina), los 81 oligoelementos iónicos del agua de mar de la Reserva Natural, vitamina C, vitamina E natural hidrosolubilizada (igual que en MAGNESIUM & TRACE AQUA) y vitamina B6 activa (P-5-P).

Vegano | **Sin gluten** | **Hecho en Barcelona** | **GMP** | **Sin OGM** | **Cruelty free** | **Patented**

BLUE OCEAN NUTRITION S.L.

Consulta con el profesional de la salud antes de incluir cualquier complemento nutricional en la dieta.

RGSEAA26.020.386/B · www.amar81.com · info@amar81.com · Tel.+34608287630 · AMAR81LABS

SERENE AMINO AQUA

CALMA DE DÍA, SUEÑO REPARADOR DE NOCHE

INGREDIENTES POR DOSIS: 3 ml	
Extracto de agua de mar AMAR81 de	**750 mg**
los cuales Magnesio	**75 mg (20% VRN)**
GABA	**300 mg**
L-Glicina	**250 mg**
L-Teanina (PureTheanine®)	**200 mg**
Vitamina C	**80 mg (100% VRN)**
Vitamina E natural (alfa tocoferol)	**18,5 mg (154% VRN)**
Vitamina B6 (P-5-P)	**1,4 mg (100% VRN)**

VRN: valores de referencia de nutrientes.

MODO DE EMPLEO

Tomar 3 ml al día diluidos en agua, otros líquidos o por vía sublingual. De día, por la mañana o en momentos de estrés. Para dormir, tomar 1 hora antes de acostarse 3ml. Agitar antes de usar. Conservar fuera de la nevera, en lugar oscuro. Consumir en 3 meses tras su apertura.

DOSIS RECOMENDADA

3 ml / día

Contiene: 100 ml · frasco de cristal con pipeta cuentagotas
Rendimiento: 33 dosis diarias (33 días)

Flexibilidad de dosis:
En ocasiones cuando el estrés diario nos repercute en un sueño disruptivo, puede considerarse el tomar 3 ml por la mañana y 3 ml adicionalmente 1 hora antes de ir a dormir. Al doblar la dosis a 6 ml diarios, las dosis de vitaminas y minerales a 6 ml/día se mantienen por debajo de los niveles máximos de ingesta tolerable establecidos por EFSA El profesional de la salud confirmará el caso particular de cada persona.

Concentrado electrolítico con aminoacidos esenciales y vitaminas C, E y B6, en formato líquido.

Algunos de los beneficios de SERENE AMINO AQUA son:

Sistema nervioso & función psicológica: El magnesio y las vitaminas C y B6 contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso y a la función psicológica normal. La vitamina C participa además en la síntesis de noradrenalina, clave en la respuesta al estrés.

Calma & serenidad mental: La L-Teanina y el GABA acompañan la serenidad frente al "ruido mental" y la sobreestimulación del estrés.

Energía & menos fatiga: El magnesio y las vitaminas C y B6 contribuyen a disminuir el cansancio y la fatiga y al metabolismo energético normal, favoreciendo una energía estable derivada de la disminución del estrés, no de la estimulación.

Relajación física & sueño reparador: La L-Glicina ayuda a destensar la carga física del estrés. Tomado 1 hora antes de dormir, ayuda a conciliar el sueño y a descansar profundamente.

Sinergia antioxidante C + E: Las vitaminas C y E contribuyen a proteger las células frente al daño oxidativo, como el que generan los picos de cortisol sostenidos. La vitamina C ayuda a regenerar la forma reducida de la vitamina E, prolongando su acción protectora.

Equilibrio mineral marino: El magnesio, el potasio, el calcio, el sodio/cloruro, el zinc, el selenio, el boro, el manganeso y el cobre del agua de mar aportan relajación neuromuscular, impulso nervioso, transmisión neuronal, hidratación celular y protección antioxidante.

Protección Celular y Alta Biodisponibilidad (Sinergia C + E)
Acción antioxidante avanzada donde la vitamina C regenera la vitamina E hidrosoluble para proteger las células del daño oxidativo derivado del estrés sostenido.

Activación del Transporte Celular
Los minerales del agua de mar activan los **sistemas de transporte de la membrana** y crean el gradiente eléctrico necesario para que los aminoácidos y las vitaminas sean captados y aprovechados por la célula de forma eficiente.

Sinergia Neuro-Aminoacídica · Vitamina B6 activa (P-5-P)
Combina estos **aminoácidos clave** con la B6 para **frenar la sobreestimulación mental,** calmar el estrés diario y favorecer un descanso nocturno profundo y reparador.



Descubre la línea completa de complementos nutricionales **AMAR81** basados en el poder regenerador del mar, potenciado por la micronutrición de minerales, vitaminas, fitoterapia y micoterapia.

Visita **www.AMAR81.com** para más información

www.amar81.com
Distribuido en farmacias, herbolarios, gimnasios, spas, hoteles, centros de salud.

@AMAR81LABS
Síguenos en Instagram

BLUE OCEAN NUTRITION S.L.

Consulta con el profesional de la salud antes de incluir cualquier complemento nutricional en la dieta.

RGSEAA26.020.386/B · www.amar81.com · info@amar81.com · Tel.+34608287630 · AMAR81LABS

Bibliografía científica

Selección de estudios científicos revisados por pares (indexados en PubMed/Crossref) y de la normativa europea de declaraciones de propiedades saludables de la EFSA que respaldan los ingredientes de **SERENE AMINO AQUA.** Todos los enlaces han sido verificados y dirigen a la fuente original.

[1] Kimura K, Ozeki M, Juneja LR, Ohira H. **L-Theanine reduces psychological and physiological stress responses.** Biol Psychol. 2007;74(1):39-45. doi.org/10.1016/j.biopsycho.2006.06.006

[2] Yoto A, Motoki M, Murao S, Yokogoshi H. **Effects of L-theanine or caffeine intake on changes in blood pressure under physical and psychological stress.**J PhysiolAnthropol. 2012;31:28.doi.org/10.1186/1880-6805-31-28

GABA (ácido gamma-aminobutírico)

[3] Abdou AM, Higashiguchi S, Horie K, Kim M, Hatta H, Yokogoshi H. **Relaxation and immunity enhancement effects of gamma-aminobutyric acid (GABA) administration in humans.** Biofactors. 2006;26(3):201-208. doi.org/10.1002/biof.5520260305

Nota: el mecanismoexactopor el que el GABAadministrado por víaoralejerce suefecto relajantecontinúa siendoobjeto deinvestigación científica.

L-GLICINA

[4] Bannai M, Kawai N, Ono K, Nakahara K, Murakami N. **The effects of glycine on subjective daytime performance in partially sleep-restricted healthy volunteers.** FrontNeurol. 2012;3:61.doi.org/10.3389/fneur.2012.00061

MAGNESIO

[5] He C, Wang B, Chen X, Xu J, Yang Y, Yuan M. **The mechanisms of magnesium in sleep disorders.** Nat Sci Sleep. 2025;17:2639-2656. doi.org/10.2147/NSS.S552646

Véase también la declaración de propiedad saludable autorizada por la EFSA para el magnesio, referencia **[7].**

AGUA DE MAR · COMPLEJO DE MINERALES IÓNICOS MARINOS

[6] Takeuchi H, YoshikaneY,TakenakaH, et al. **Health effects of drinking water produced from deep sea water: a randomized double-blind controlled trial.** Nutrients. 2022;14(3):581. doi.org/10.3390/nu14030581

VITAMINA C · VITAMINA E NATURAL (ALFATOCOFEROL) · VITAMINA B6 ACTIVA (P-5-P) · POTASIO · CALCIO · ZINC · SELENIO · MANGANESO · COBRE

[7] Comisión Europea. **Reglamento (UE) n.° 432/2012, de 16 de mayo de 2012, por el que se establece una lista de declaraciones autorizadas de propiedades saludables de los alimentos distintas de las relativas a la reducción del riesgo de enfermedad y al desarrollo y la salud de los niños.** DOUE L 136, de 25.5.2012. eur-lex.europa.eu/legal-content/ES/TXT/?uri=CELEX:32012R0432

Declaraciones autorizadas por la Unión Europea: funcionamiento normal del sistema nervioso y la función psicológica, disminución del cansancioyla fatiga,metabolismo energéticonormal,equilibrio electrolítico,función muscular normal,protección delascélulasfrente aldaño oxidativoyregeneración dela formareducida delavitamina E.

Metodología: esta bibliografía ha sido elaborada verificando cada fuente de forma independiente (PubMed, Crossref, DOI.org y EUR-Lex). No se incluye ningún estudio, enlace o dato que no haya podido confirmarse en su fuente original.