

AMAR81®

Siente el poder regenerador del mar y de la tierra ahora en cápsulas



MOVING AQUA



CUIDADO TOTAL PARA HUESOS Y ARTICULACIONES Y TODO INFLAMACIÓN

Un complemento alimenticio para nutrir cartilago, colágeno, huesos, piel y pelo junto con el poder anti-inflamatorio de la Boswelvia y el Harpagófito ¡para que no dejes de moverte nunca! Contiene los nutrientes esenciales para cuidar tu cuerpo físico y rejuvenecer tus articulaciones.

El único multinutriente con esencia de agua de mar, colágeno, ácido hialurónico, fitoterapia y vitaminas



Extracto de agua marina 220mg + Colágeno UC-II® 40mg + Boswelvia 50mg + Harpagófito 50mg + vitaminas C, D3 y K2

Un colágeno de calidad es clave para asegurar su buena asimilación.

Acompañamos de nutrientes cuidadosamente escogidos para apoyar la creación de nuevo tejido rejuvenecido.

La Boswelvia y el Harpagófito proporcionan la sabiduría milenaria anti-inflamatoria para aliviar posibles dolores físicos que pueden acompañar un tejido dañado, uso intensivo o el paso del tiempo.

BLUE OCEAN NUTRITION S.L

RGSEAA 26.020.386/B | www.amar81.com | info@amar81.com | Tel. 608 287 630

EL COMPLEMENTO ALIMENTICIO QUE CUIDA ESTADOS INFLAMATORIOS Y TU CUERPO ESTRUCTURAL DESDE PIEL, PELO Y UÑAS PASANDO POR HUESOS Y ARTICULACIONES

- Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga
- Contribuye al metabolismo energético normal
- Contribuye a la formación normal del colágeno
- Contribuye al mantenimiento de niveles normales de calcio en sangre, manteniendo huesos y músculos en condiciones normales

EL MEJOR COLÁGENO DEL MERCADO

El colágeno es una sustancia vital compuesto de aminoácidos como glicina, prolina y lisina. Forma gran parte de todo el tejido conectivo corporal, como el cartílago en las articulaciones y tejidos que unen a los órganos, la piel, los huesos y mucho más. Está en constante destrucción y reconstrucción y, con los años, si no lo cuidamos, toda nuestra "estructura" corporal puede verse envejecida.

Suplementar con colágeno es un tema controvertido porque no todos los colágenos en el mercado son iguales y no todos se acompañan de los nutrientes necesarios para asegurar su eficacia, una vez absorbidas por el cuerpo. Amar81 sí que ha tenido en cuenta todo esto en la formulación de Moving Aqua. Ha apostado por incluir UC-II® esta marca registrada de colágeno parcialmente hidrolizada por la extensa bibliografía científica que respalda su eficacia. Además, la acompaña de los nutrientes que estimulan la formación de nuevo tejido rejuvenecido.

Un estudio del 2016 (1) comparó UC-II® con Glucosamina y Condroitina y frente a un placebo en un estudio randomizado y doble-ciego con 191 pacientes con osteoartritis. Se usó la puntuación WOMAC para valorar la evolución de estos voluntarios tras 60, 120 y 180 días con uno de los tres grupos recibiendo solo 40mg de UC-II® (la misma dosis en una cápsula de Moving Aqua). Este último grupo presentó mejoras significativas en la percepción del dolor, en la rigidez y en la función física de las rodillas ¡y sin efectos secundarios!

Ya se había analizado el efecto beneficioso de UC-II® en 2013 (2) con 55 voluntarios sanos pero muy activos físicamente. Se había puesto a prueba creando dos grupos randomizados y doble-ciego controlados con placebo pero todos con dolores articulares en rodilla debido al deporte. Se vio que con solo 40mg al día en una sola toma empezaron a mejorar desde el primer momento, convirtiéndose estas mejoras en cambios significativos con respecto al grupo control ya en el día 120 del estudio, midiendo mayor extensión de rodilla y más tiempo de actividad física hasta notar dolor ¡sin efectos secundarios!

El colágeno tipo II procedente de esternón de pollo parece ser el presente y el futuro de la suplementación con colágeno ya que se está estudiando extensivamente y se está viendo más eficaz que la droga Methotrexato en la terapia de artritis reumatoide (3) con menos efectos secundarios y más suaves. Se ha demostrado que reduce inflamación y degeneración del cartílago derivadas de ejercicio físico intenso en perros (4), también a una dosis de 40mg. Lo interesante de este estudio es que se observó en el grupo de perros que tomaba el suplemento de colágeno, se movían a una mayor velocidad durante las carreras a las que fueron sometidos.

En personas no diagnosticadas con osteoartritis ni ninguna patología concreta de articulación, el simple desgaste del día a día o los dolores leves del movimiento físico y el paso de los años pueden mostrarse con molestias, las cuales se han visto claramente mejoradas con la suplementación diaria de 40mg de colágeno tipo II UC-II® (5). Esta mejora se observa clínicamente con más rango de movimiento y más extensión de la articulación.

Se postula, además, que un tejido conectivo corporal sano y joven puede prevenir la metástasis de células cancerígenas por no permitir su traslocación en el cuerpo a otros lugares desde el origen, aunque esto aún queda por demostrar científicamente.

UNA COMBINACIÓN POTENTE DE FITOTERAPIA ANTI-INFLAMATORIA

¿Porqué damos tanta importancia al estado inflamatorio? Los hábitos de vida en nuestro mundo, al menos que tomemos decisiones conscientes de mejorarlos, nos llevan inevitablemente a un estado de inflamación crónica, la epidemia del siglo XXI. La falta de movimiento físico, la alta toxicidad de nuestro entorno, el estrés emocional, las grasas pro-inflamatorias en la dieta y la falta de nutrientes esenciales son algunos factores que contribuyen a esta inflamación crónica. Se muestra en forma de dolores crónicos, estado emocional fluctuante o depresivo, desarreglos hormonales, desequilibrios de microbiota, desórdenes metabólicos ¡y mucho más! Moving Aqua contiene dos de las hierbas más anti-inflamatorias que se conocen en dosis suficiente para que hagan sinergia y notes los efectos.



- Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga
- Contribuye al metabolismo energético normal
- Contribuye a la formación normal del colágeno
- Contribuye al mantenimiento de niveles normales de calcio en sangre, manteniendo huesos y músculos en condiciones normales

Harpagophytum procumens, conocido en inglés como “la garra del diablo” (Devil’s Claw ¿te puedes imaginar porqué?) y en español como Harpagófito, es una de las hierbas más ancestrales conocidas por sus propiedades anti-inflamatorias tanto en casos crónicos (6) como en enfermedades como la osteoartritis (7) o como analgésico puntual (8)

Tiene, además propiedades analgésicas, anti-oxidantes, anti-diabéticas, anti-epilépticas, antimicrobianas y anti-malaria. Se ha usado como remedio natural durante cientos de años para sanar dispepsia, fiebres, infecciones urinarias, dolor posparto, úlceras y dolores articulares y musculares. (9)

¡Imagina la sinergia que se puede producir cuando a esta hierba se le añade el poder anti-inflamatoria de la Boswellia serrata, Boswellia o incienso! (10) Se ha demostrado eficaz en dolores articulares, tratamiento de osteoartritis (11) , colitis ulcerosa, síndrome de intestino irritable, bronquitis y sinusitis (12)

Esta hierba milenaria, además, se usa para tratar enfermedades neurodegenerativas (13), proteger la mucosa intestinal de daño oxidativo o inflamatorio (14) y promover la apoptosis celular en casos de cáncer (15), por solo mencionar alguna de sus aplicaciones en la salud humana.

“C” DE CARTÍLAGO Y DE COLÁGENO.

Sin vitamina C, no se activan las enzimas necesarias para la formación de nuevo colágeno corporal. Este nutriente esencial actúa como una señal al cuerpo lanzando el mensaje “¡Es hora de fabricar colágeno!”. Entonces, las células se encargan de recopilar el resto de sustancias necesarias y ensamblarlas.

Sí, hemos añadido la vitamina C a Moving Aqua para favorecer la formación de tejido flexible, sano y rejuvenecido en el cuerpo. Se ha demostrado científicamente que el ácido ascórbico (otro nombre para la vitamina C) es imprescindible para la biosíntesis de colágeno en el cuerpo y la prevención y la sanación de enfermedades relacionadas con los huesos (16).

Se ha visto un nutriente efectivo para reducir dolor post-traumático y post-cirugía (17), reducir el riesgo de fractura de cadera y osteoporosis (18) y regeneración de los huesos después de una fractura o de procedimientos de reconstrucción (19), por ejemplo.

VITAMINAS D3 Y K2

La eficacia demostradísima de la vitamina D3 para reducir los síntomas tras infección por Covid-19 la ha puesto en el punto de mira en estos últimos años. (20, 21). Aparte de su función inmunomoduladora (22), se le atribuyen propiedades de equilibrio hormonal ayudando con temas como acné (23) o endometriosis (24) a través de las hormonas sexuales, las hormonas tiroideas (paliando síntomas de Hashimoto y Graves), insulina (con diabetes mellitus) y leptina (en casos de obesidad) (25).

Esta vitamina, conocida como “la vitamina del sol” es deficiente en un alto porcentaje de personas a nivel mundial por la baja exposición al sol con lo que la vida moderna nos brinda. Es imprescindible para tener una buena salud ósea (26, 27) protegiendo frente a cualquier fractura,

Si a esta pauta de vitamina D3, se le suma la suplementación de la vitamina K2, creamos un equipo de absorción de calcio junto con el envío de este calcio a los lugares beneficios como pueden ser el tejido óseo. De hecho, hay algunos autores que desaconsejan la suplementación de vitamina D3 a altas dosis durante largas duraciones sin la vitamina K2 por riesgo de hipercalcemia y otros desequilibrios metabólicos (28)

El hecho de que se vea que una suplementación con menaquinona (Vitamina K2) pueda reducir riesgo cardiovascular, se basa en la hipótesis de que reduce los depósitos de calcio en las arterias y su consecuente estrechamiento. (29) La suplementación con vitamina D3 también de ha demostrado ayudar con este motivo principal de muerte en el mundo desarrollado. (30)

Vitaminas D3 y K2 ayudan a aumentar la densidad ósea (31) tanto en la población medicada con perdnisolona como en mujeres postmenopáusicas. (32)

Se ha demostrado claramente la relación entre la bajada de estrógenos que tiene lugar en la mujer tras la menopausia (1) y la calidad de su piel. Se reduce la cantidad de colágeno formado lo cual reduce la grosura, flexibilidad y contenido en agua tanto en la dermis como epidermis. Esto resulta en arrugas, caída de la piel y otros órganos (debido a la pérdida de fuerza del suelo pélvico), y más fragilidad ante las agresiones formando lesiones que cuestan más de curar. (2)

Por suerte, tenemos opciones muy naturales para rejuvenecer nuestra piel como puede ser la suplementación con colágeno oral. Se ha demostrado en solo 4 semanas que en mujeres postmenopausia se puede mejorar la elasticidad de la piel y ¡sin efectos secundarios ninguno! (3)

La suplementación con colágeno se ha visto beneficioso para frenar la pérdida de masa ósea, (4) tratar la obesidad que puede resultar de la deficiencia prolongada de estrógenos en mujeres postmenopáusicas (5), y para acelerar la regeneración del tejido óseo (6)

Por el hecho de que la vitamina C ayuda a mantener un piel, un pelo y unas uñas rejuvenecidas, gracias a su rol en la formación de colágeno, se le ha llegado a llamar “la vitamina de la vanidad”. Este nutriente esencial baña nuestra dermis y epidermis donde aplica su función de protección a la radiación UV del sol, actúa como anti-oxidante y reduce el daño que se puede provocar por la presencia de radicales libres.

Eso sí, debemos reconocer que hace mucho más que esto. Mayores niveles de vitamina C en sangre se han demostrado una ayuda en el mantenimiento de la densidad ósea después de la retirada de la menstruación. (7). También, se ha mostrado efectivo en el tratamiento de la hipertensión arterial (8, 9) y se postula que sea gracias a la flexibilidad que otorga al tejido endotelial de los vasos sanguíneos.

Una vez se instala un diagnóstico de osteoporosis, un suplemento con vitaminas D3 y K2 se han visto efectivos en aumentar la densidad ósea en mujeres postmenopausicas. (10). Además, se ha relacionado buenos niveles de vitamina D3 en sangre ¡con juventud celular! (Se postula que cuida a los telómeros que, cuanto más largas, menos vieja se considera a la célula) (11)

BIBLIOGRAFIA

| | |
|------|---|
| (1) | M P Brincat et Al. Estrogens and the skin. <i>Climacteric</i> .2005 Jun;8(2):110-23. |
| (2) | J Calleja-Agius et Al. Skin ageing. <i>Menopause Int</i> . 2007 Jun ;13(2):60-4 |
| (3) | Wich Sangsuwan et Al. Four-weeks daily intake of oral collagen hydrolysate results in improved skin elasticity, especially in sun-exposed areas: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. <i>J Dermatolog Treat</i> . 2021 Dec;32(8):991-996 |
| (4) | Macus L Elam et Al. A calcium-collagen chelate dietary supplement attenuates bone loss in postmenopausal women with osteopenia: a randomized controlled trial. <i>J Med Food</i> . 2015 Mar;18(3):324-31 |
| (5) | Tsay-I Chiang et Al. Amelioration of estrogen deficiency-induced obesity by collagen hydrolysate. <i>Int J Med Sci</i> . 2016 Oct 19;13(11):853-857 |
| (6) | Chrysoula Argyrou et Al. Effect of calcium and vitamin D supplementation with and without collagen peptides on bone turnover in postmenopausal women with osteopenia. <i>J Musculoskelet Neuronal Interact</i> . 2020 Mar 3;20(1):12-17. |
| (7) | Kelsey M Mangano Sufficient Plasma Vitamin C Is Related to Greater Bone Mineral Density among Postmenopausal Women from the Boston Puerto Rican Health Study. <i>J Nutr</i> . 2021 Dec 3;151(12):3764-3772. |
| (8) | Yuanyuan Guan et Al. Effects of vitamin C supplementation on essential hypertension: A systematic review and meta-analysis. <i>Medicine (Baltimore)</i> . 202 Feb;99(8):e19274. |
| (9) | Li Ran et Al. Association between Serum Vitamin C and the Blood Pressure: A Systematic Review and Meta-Analysis of Observational Studies. <i>Cardiovasc There</i> . 202 Apr 29;2020:4940673. |
| (10) | J Iwamoto et Al. Effect of combined administration of vitamin D3 and vitamin K2 on bone mineral density of the lumbar spine in postmenopausal women with osteoporosis. <i>J Orthop Sci</i> 2000;5(6):546-51 |
| (11) | M Zarei et Al. The Relationship Between Vitamin D and Telomere/Telomerase: A Comprehensive Review. <i>J Frailty Aging</i> 2021;10(1):2-9 |

MOVING AQUA



LA BASE NUTRICIONAL IDEAL DESINFLAMAR Y FORTALECER EL ORGANISMO, SUS HUESOS Y ARTICULACIONES



CONTIENE:
90 cápsulas
vegetales
PESO NETO: 53,59 g.

CONTIENE:
30 cápsulas
vegetales
PESO NETO: 17,86 g.



| INGREDIENTE POR DOSIS DIARIA | 1 CÁPSULA | 2 CÁPSULAS |
|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| Agua de mar marina | 220 mg. | 440 mg. |
| Colágeno UC-II | 40 mg. | 80 mg. |
| Ácido hialurónico | 20 mg. | 40 mg. |
| Vitamina D3 | 5 mcg. (200 UI) (100% VRN*) | 10 mcg. (400 UI) (200% VRN*) |
| Vitamina C | 80 mg. (100% VRN*) | 160 mg. (200% VRN*) |
| Vitamina K2 | 12,5 mcg. (16,7% VRN*) | 25 mcg. (33,4% VRN*) |
| Boswellia | 50 mg. | 100 mg. |
| Harpagófito | 50 mg. | 100 mg. |

*VRN Valores de Referencia de Nutrientes establecidos por la UE.)

DOSIS RECOMENDADA

1 - 2 cápsulas, preferiblemente en ayunas o justo antes de dormir.

Extracto de agua marina 220mg + Colágeno UC-II® 40mg + Boswellia 50mg + Harpagófito 50mg + vitaminas C, D3 y K2

Descubre la línea completa de complementos nutricionales basados en el poder regenerador del mar potenciado por la micronutrición de minerales, vitaminas, fitoterapia y micoterapia.



AMAR81.

BLUE OCEAN NUTRITION S.L

RGSEAA 26.020.386/B | www.amar81.com | info@amar81.com | Tel. 608 287 630